

Rejilla sobre el desayuno

Analiza y contesta en grupo a las siguientes preguntas:

¿Cómo considera que debería ser un desayuno saludable? ¿Debe ser diferente para adultos y para niños? ¿En qué?

¿Qué dificultades crees que existen en las familias para llevar a cabo un Desayuno Saludable?

¿Cómo crees que afecta el desayuno a la actividad escolar? Describe los efectos.